

EXPERTENCALL

Ab vor die Kamera

mit Sandra Jentsch

Workbook

gehört: _____

Kameratrainerin Sandra Jentsch



2018 baute Sandra Jentsch in Ihrem Unternehmen das Profitcenter „studioQ“ auf. Eine Abteilung, die seitdem digitale Events im Full-Service anbietet.

Als Pionierin im eigenen Unternehmen war es für alle selbstverständlich, dass sie das Unternehmen digital repräsentiert. Gesagt, getan: Innerhalb der letzten Jahre informierte sie über 15.000 Menschen in Form von Videos und digitalen Events.

War sie eine geborene Moderatorin? Im Leben nicht. Sie fuchste sich rein und wollte unbedingt mit gutem Beispiel voran gehen. Was sie dabei alles gelernt und erlebt hat, das gibt sie nun in Form von Seminaren weiter.

Mit Humor und einer extra Schippe Liebe und Begeisterung für jeden, der selbst fitter vor der Kamera werden möchte, vermittelt sie Theorie und Praxis auf Augenhöhe.

Sei dabei und nimm die besten Tipps für Dich mit.

Best Practice Beispiele für Rampensäue und normale Menschen

▶ **Status – Wo ordnest Du Dich gerade selbst ein?**

Rampensau.....Normaler Mensch

▶ **Story vom Geschäftsführer, der den Tisch schlägt - Was sagt sein inneres Team?**

▶ **Was ist denn das Schlimmste, das passieren könnte?**

Von Sprachmagiern und Luftpumpen – Was macht den Unterschied?

▶ Was machen Sprachmagier anders als andere?

▶ Wie bewusst setzt Du Worte in Deiner Kommunikation ein? Skala 1 bis 10

1.....5.....10

▶ Story (Autostory) – im Nachhinein hätte das so nicht sein müssen... Kennt Ihr das? Wer hatte hier das Sagen? (Ragnar)

Verhaltensmuster erkennen und ändern – Kein „Tsjakkaa!“. Versprochen.

Beispielsätze...

Zusammenfassung Fazit: Wir haben die Kontrolle!

- Ganz praktisch: Aufbau eines perfekten Kurzvideos

- ▶ Für wen drehe ich das Video?

- ▶ Fokus ausrichten: Wie lautet der Plan und was ist das Ziel dessen, was ich sagen will?

- ▶ Was können wir wie beeinflussen, um die Fremdwirkung gezielt zu beeinflussen?

Stimme und Körper – Ohne Worte.

Bilderrätsel:

▶ Welche Emotionen siehst Du?

▶ Wie wirkt die Person auf Dich?

Video-Ideen und Inspirationen für Dein Unternehmen

▶ **Welches Video hat Dir von der Art und Weise am besten gefallen?**

▶ **Welches Format kannst Du Dir für Dich am ehesten vorstellen?**

NOTIZEN

DU WILLST DIREKT UMSETZEN UND UNTERSTÜTZUNG VOM EXPERTEN DIREKT?

HIER ERREICHST DU UNSEREN EXPERTEN PERSÖNLICH:

- **E-Mail:** Sandra.Jentsch@ieQ-systems.de
- **Telefon:** 0251 606560-1259
- **Mobil:** 0175 1162299
- **Webseite:** www.ieQ-systems.de

Viel Spaß & Erfolg

